

Επιμέλεια: ΔΩΡΑ ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ dora.spor@gmail.com

ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΩΝ "ΜΑΡΑΘΩΝΙΩΝ ΟΡΙΖΟΝΤΩΝ"

Ιστιοπλοΐα για όλους

Ομαδικότητα και άμιλλα

Η Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς στο πλαίσιο της πολιτικής της για τη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου διοργανώνει, σε συνεργασία με ιστιοπλοϊκούς και ναυτικούς ομίλους της χώρας, ιστιοπλοϊκά προγράμματα για όλους. Στόχοι του προγράμματος αυτού είναι η αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των νέων, η γνωριμία με τις ελληνικές θαλάσσιες ομορφιές, η ανακάλυψη εναλλακτικών τρόπων διακοπών, η εκπαίδευση και η δημιουργία ενδιαφερόντων για την ενασχόληση με αθλητικές δραστηριότητες όπως αυτή της ιστιοπλοΐας. Οι νέοι που θα συμμετάσχουν θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τρόπους και δυνατότητες να ξεφύγουν από την καθημερινότητα, να απαλλαγούν έστω και για λίγο από το περιβάλλον της πόλης, αλλά και να δημιουργήσουν φιλίες και γνωριμίες καλλιεργώντας αξίες όπως αυτές της ομαδικότητας και της άμιλλας.



ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 2 ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΙΟΥΛΙΟΥ, ΕΞΙ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΟΜΕΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΠΙ.ΒΙ.ΜΙ ΛΑΚΚΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΠΙΣΗΣ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΛΠΙΔΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΑ" ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ "ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ".

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με επιτυχία από τους "Μαραθώνιους Ορίζοντες" υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς. Όλοι οι φιλοξενούμενοι της ΕΨΥΚΑ (Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Αποκατάστασης Ασθενών), καθώς επίσης και όλοι όσοι συμμετείχαν στο πρόγραμμα δήλωσαν ενθουσιασμένοι που τους δόθηκε η ευκαιρία να βρεθούν στην θάλασσα, να γνωρίσουν έμπειρους και καταξιωμένους αθλητές και προπονητές ιστιοπλοΐας, να ενημερωθούν και να εκπαιδευτούν στη διαδικασία πλοήγησης ιστιοπλοϊκού σκάφους. Αξίζει ιδιαίτερη αναφορά στην άψογη οργάνωση του Προγράμματος καθώς και στην ευαισθητοποίηση ως προς την ψυχική ασθένεια αλλά και νοητική στέρση των ανθρώπων που εργάστηκαν για την επιτυχή υλοποίησή του. Προσπάθειες σαν και αυτή δίνουν ελπίδα για την ανάπτυξη νέων για τα ελληνικά δεδομένα εναλλακτικών θεραπευτικών προσεγγίσεων όπως είναι η θεραπευτική ιστιοπλοΐα.

• ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

"Η ΕΨΥΚΑ είναι ΝΠΙΔ, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα με έδρα τη Θεσσαλονίκη και αποτελεί μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στην οποία φιλοξενούνται άτομα με ψυχικές διαταραχές για διαβίωση, θεραπεία και υποστήριξη με σκοπό να διασφαλισθεί η παραμονή τους στην κοινότητα και η συνέχιση των σχέσεων των ατόμων αυτών με τη ζωή και τη δράση της κοινωνίας. Δραστηριότητες που έχουν άμεση σχέση με την κοινωνικοποίηση των φιλοξενουμένων αποτελούν κύριο στόχο ο οποίος επιτυγχάνεται με τη συμμετοχή και δράση προάγοντας το έργο μας και ανοίγοντας τον δρόμο για την καταπολέμηση του στίγματος της ψυχικής ασθένειας", αναφέρει στα ΣΠΟΡ η Ελένη Ρίγγα, υπεύθυνη γυμνάστρια της ΕΨΥΚΑ.



1. Σημείο από την αναχώρηση
2. Μαθήματα πλοήγησης στους συμμετέχοντες
3. Το σκάφος των "Μαραθώνιων Οριζώντων"
4. Οι φιλοξενούμενοι της ΕΨΥΚΑ στο πρόγραμμα
5. Όλοι οι συμμετέχοντες του προγράμματος
6. Οι αθλητές του συλλόγου "Ελίδα" Θεσσαλονίκης
7. Η Ελένη Ρίγγα, υπεύθυνη της ΕΨΥΚΑ, με όσους συμμετείχαν στο πρόγραμμα